



カロリーアンサー通信

株式会社ジョイ・ワールド・パシフィック営業本部 東京営業所

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町4-15-1

タカコービル 7階

Vol. 5 7

OTEL 03-6667-0525 OFAX 03-5614-2812 O <http://www.j-world.co.jp/>

責任編集者：小田桐 英夫 携帯 090-2027-0396

ご挨拶

みなさん、お元気でしょうか。早いもので10月、神無月です。謂れは諸説ありますがまさしく出雲の国に縁結びの神様がお集まりになられたようですね。（出雲では神有月）台風の最中でしたが雨もあがり出雲大社の境内から拝殿に向かう皆さまがにこやかに進まれて、神様たちも一緒にお二人を祝福されているような情景でした。そういえば、皇太子様のご成婚パレードの時も雨があがり遠くの空に虹が出たような記憶が…。今年が皇紀2674年になるのだそうです、我が家のルーツは？と思い辿った事もありましたが年寄りみんな黄泉の国へ旅立った後なのでサムライ（百石）の前はさっぱり分かりませんでした。多分、田舎館村垂柳で稲を作っていたと思います（弥生人）カミさんの実家は、大鰐町の鯖石という地区で旧7号線



出雲大社の拝殿で結婚式を終え、言葉を交わされる千家国麿さんと高円宮家の次女典子さま

（国道）の街道沿いにありました。イザベラ・バードというイギリスの女性が明治11年に横浜から北海道までを伊藤という通訳兼従者を雇い旅したのですが8月の終わり頃に鯖石の追分から黒石に向かった事が分かっているのですが、カミさんに聞いてもムダだと思しますので機会があれば土地の古者にでも尋ねてみたいと思います。知人のルーツはしっかりしたもので600年も遡ることが出来たうえ何と中国福建省の偉いお方が先祖であったと。みなさんも年寄りが元気なうちにルーツを辿ってみてはいかがでしょうか。さて、日本の炊飯器が中国はじめ東南アジアからの旅行者に大人気だと言われて久しいですが8万円とか10万円とかの炊飯器がジャンジャン売れていると（ホンマカイナ？突然、関西弁に）ちなみに最近では韓国のクック社製が中国人には人気があるらしいです。わたくしは味にこだわりがあるものの、セレブな暮らしには縁遠くリサイクルショップで見つけた5千円の炊飯器で5kg 1千5百円の徳用米で十分満足しております。たまたまテレビで炊飯器のCMを見たら昔ながらのかまど炊きに拘ったとか羽釜という言葉が出てくるのですが私ですら竈というのは幼い頃の記憶にぼんやりあるくらいで今の人たちは、それこそ電気釜で炊いたご飯しか食べた事がないのだからかまど炊きが美味しいと言われても実感出来ないのではないのでしょうか（イメージコマーシャルなのでしょうね、持たぬもののひがみっぼいですね）残り3ヶ月、ムチ打って頑張ります。もとい（岩淵にムチ打たれて！）

● 実践女子大基調講演と北海道セミナー

実践女子大学にて18日「第四回日本臨床スポーツ栄養学会」が行われ教育講演「新たな食事調査法について」にて、小田桐氏の講演があります。また、北海道科学技術総合振興センター主催にて22日「導入設備機器の利活用セミナー」にて、岩淵が「カロリーアンサーの機能と活用方法」について実演を交えてご紹介させていただきます。お問合せ先：日本臨床スポーツ栄養学会事務局 042-585-8922

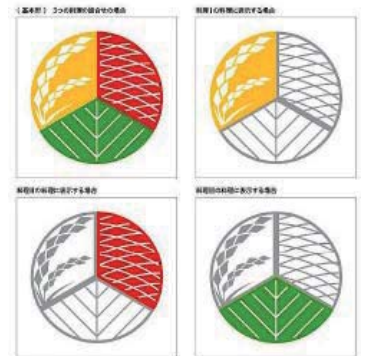
公益財団法人北海道科学技術総合振興センタークラスター事業部011-708-6526

● 「健康な食事」の認証基準



厚生労働省は、2015年4月から、コンビニやスーパーにて加熱調理済み食品（弁当や惣菜）に「健康な食事」の認証マークを導入すると発表。基準案は、国民の食事の実態や「日本人の食事摂取基準」を踏まえ作成された。主食は、1食当りの炭水化物が50～70gで、玄米などの精製度の低い穀類が2割以上含まれること。魚や肉などによる主菜は、たんぱく質が12～17g、野菜やキノコなどの副菜は重量100～200gとなっている。1食のエネルギー量は650kcal未滿、食塩は3g未滿。認証マークは、「健康な食事」1食単位で、健康増進に必要な栄養素やエネルギー、塩分量の基準を満たしたものに許可される。主食、主菜、副菜の1品ごとの認証もあり、消費者はこれらを組み合わせて食べることもできる仕組みになる。製造・販売元には認証商品の報告が義務づけられるが、基準を実際に満たしているかどうかは、それぞれの製造・販売元の申告によるものとなる。認証商品の報告義務はあるが、商品に対する検査については未確定である。また、栄養素量は満たされているとしても、保存料や着色料などの添加物について、まったく触れていない点も大いに疑問が残る。また、「健康な食事」の認証基準の根拠にもなっている「日本人の食事摂取基準」は、

2015年版からエネルギーの指標をカロリーから「BMI（body mass index＝体格指数）」に変更する方針のようで、BMIは肥満を判定する指数で、体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で計算するもので、今までの基準は、年齢や性別、身体レベルからエネルギー必要量を決めていたため、小柄な男性や大柄の女性には対応しきれていなかったが、今回、採用される基準では、望ましいBMIの範囲を維持できる食事を示すことが出来そうである。たとえば、目標のBMIは年齢が18～49歳なら「18.5～24.9」、50～69歳なら「20.0～24.9」、70歳以上なら「21.5～24.9」と設定。自分のBMIがこの目標範囲を下回ってれば、エネルギー「不足」、上回ってれば「過剰」ということになる。さらに食塩の1日の目標量を、16歳以上の男性は9gから8gに、女性は7.5gから7gと設定している。標準体重の計算方法はこうなる、身長（m）×身長（m）×22＝標準体重、更に、標準体重に対するの必要摂取カロリーは、標準体重×25～30kcalで求める事が出来る。Oさんの場合は、標準体重は1,77×1,77×22=68,9kg 必要摂取カロリーは68,9×25～30=1,722～2,067kcalと計算出来ますのであなたの必要kcalは・・・



● 巢鴨の無識者会議

面倒くさくてしつこくて（ゴロツキのように性質が悪く）おまけに選挙区で落とされ比例でやっと復活したと云う代議士が原発事故当時における東電との対応で新聞、雑誌、著名人と名誉毀損だとか事実でないとかいまだに自己弁護のような争いを起こしています。一点でもつけ込む隙が出来れば恫喝まがいの（まるで動員をかけるかのように）主張を繰り返すと言う不良市民活動家丸出しです。巢鴨の床屋では見苦しいゴロツキという評価より有りませんので名誉毀損というだけで滑稽な（そもそも名誉ってあったの？）話だなと誰も見向きもしませんし関心もありません。一方でアベノミクスは地方では評判よろしくありません。年寄りには近未来の事より今日の生活です。年金を減額され医療費をあげられ消費税まで上げられたと、自分は奥さんを連れて外国に行っただけで年寄りを粗末にしていると手厳しい評価です。現場や実態を見ずに物分りのいい振りをして今日を生きる為に一生懸命な人達から見れば思いやりのない政治にしか感じられません。側近の誰かがバランスを取ってあげなければ早晩、支持率は下げ止まらなくなります。片や老醜をさらす田原某が言語明瞭意味不明に加え稚拙なる政治対応を露呈させぬよう議事録も作らずに国民を欺いた枝野なる代議士を褒め称えているものの最早サイレントマジョリティの間では彼ら（民主党の誤認衆…宮城、福島、埼玉、千葉、京都出身）の信任などありえなく自覚のない無節操さには呆れるばかりです。

失った信任を取り戻すには新しい水夫が必要です。

ご商談申込用紙

本製品へのお問合せは、電話、E-mailまたはFAXにてお申し込み戴けます。
(太字、太枠の部分へ必要事項ご記入の上、FAX 又はメールにてお送り下さい。)
ご希望のいずれかを○で囲んでください。

1、ご商談内容

① 資料送付 ② 説明訪問 ③ お見積り ④ デモンストレーション

2、ご希望商談場所

① 東京事務所 ② 青森本社 ③ 御社指定場所

3、ご希望日程、お時間

第一希望日時	
第二希望日時	

※ご希望戴きました日時の調整について、ご連絡させて戴きます。

企業 / 法人名	
御住所	
御担当者様	(ふりがな)
	(お名前)
御連絡先	TEL
	FAX
	E-mail
御社への御連絡方法	TEL・E-mail・FAX (いずれかを○で囲んで下さい)

※ご記入いただきました情報は本製品販売以外の目的では使用しません。

連絡先

TEL: **03-6667-0525** (月～金 AM9:00～PM5:00)
E-Mail: hideo@j-world.co.jp Mobile 090-2027-0396
FAX: **03-5614-2812** (24時間受付)

株式会社 ジョイ・ワールド・パシフィック

本 社：〒036-0162 青森県平川市館山前田 85-2

東京営業所：〒103-0023 東京都中央区日本橋本町 4-15-1

タカコービル7F

担当：小田桐